

# Preguntas frecuentes sobre los protocolos Covid19 -2021



## Estudiantes/ Familias

**Estos protocolos son recomendaciones, y los únicos requisitos están en la parte inferior de esta página.**

Con el fin de causar la menor interrupción de la escuela este año, por favor siga estos pasos si usted tiene un síntoma que puede estar relacionado con Covid19 o si está haciendo pruebas / recibiendo resultados para la prueba de Covid19. Debido a que sabemos más sobre Covid19, *primero* debe buscar consejo médico *cuando tenga preguntas*.

### PASO 1: Si tiene alguno de estos síntomas:

- ★ fiebre de 100.4 grados Fahrenheit o más
- ★ Tos nueva o tos que empeora
- ★ Dificultad/dificultad para respirar
- ★ Nueva pérdida del gusto o del olfato
- ★ Dolor de garganta
- ★ Congestión nasal/congestión o secreción nasal
- ★ Náuseas, vómitos o diarrea
- ★ Dolor muscular
- ★ Fatiga extrema / sensación de mucho cansancio
- ★ Dolor de cabeza intenso/muy fuerte
- ★ Escalofríos

Consulte primero con su proveedor médico o con Nurseline. ||

- ★ Essentia Clinic Nurseline: 1-800-714-4646 o visita electrónica de Essentia en [essentiahealth.org](https://www.essentiahealth.org) Clínica
- ★ Sanford: pregunte a una enfermera al 1-800-821-5167 o a una visita de atención virtual de Sanford al [sanfordhealth.org](https://www.sanfordhealth.org)
- ★ Tri-County Health Care – Wadena Clinic 1-800-880-3627 o visite [tchc.org](https://www.tchc.org)

**PASO 2:** Por favor, no venga a la escuela hasta que haya buscado consejo si tiene síntomas; complete el registro diario en cuanto a su estado: síntomas, pruebas, etc.

**PASO 3:** Debe notificar al secretario o director del edificio si va a estar ausente.

**218-237-6200 Escuela Primaria/ 218-237-6300 Escuela Intermedia/ 218-237-6400 Escuela Secundaria/ 218-237-6600 FWEC**

- ★ Si está haciendo la prueba o tiene a alguien en su hogar que está haciendo la prueba, no asista a la escuela hasta que tenga los resultados de su prueba o los resultados de la persona en el hogar.
- ★ Si su resultado es negativo, puede regresar a la escuela a medida que sus síntomas mejoren.
- ★ Si tu resultado es positivo, NO VENGAS A LA ESCUELA. Notifique al director de su edificio o al secretario, o puede enviar un correo electrónico a una enfermera escolar, 218-237-6210 Elementary / Middle School o 218-237-6441 High School / FWEC.
- ★ También tendrá **que** ponerse en cuarentena durante 10 días. Se recomienda que otros en su hogar puedan también es necesario ponerse en cuarentena. Revisaremos las fechas con usted una vez que comparta su información.

### Recomendaciones para la cuarentena de contactos cercanos

- Los contactos cercanos que **no** están completamente vacunados deben considerar una cuarentena según la recomendación. Se *recomienda* que se les haga la prueba de COVID-19 inmediatamente y nuevamente de tres a cinco días después de la exposición al caso confirmado si la primera prueba es negativa.

- Una cuarentena de 14 días es la recomendación más segura para las personas que han estado expuestas al COVID19. *Esto NO es obligatorio.*
- Los contactos cercanos que están completamente vacunados deben considerar hacersela prueba deting de tres a cinco días después de la exposición, incluso si no tienen síntomas. Se recomienda usar una máscara en interiores en público durante 14 días después de la exposición o hasta que el resultado de la prueba sea negativo. Deben aislarse durante 10 días si el resultado de su prueba es positivo.
- Los contactos cercanos que han tenido COVID-19 en los últimos 90 días deben monitorear los síntomas y quedarse en casa si están enfermos, pero no necesitan ponerse en cuarentena o hacerse la prueba en muchas situaciones.

**Obligatorio:**

- **El personal o los estudiantes deben notificar a la escuela si dan positivo. El Distrito está obligado a informar eso a MDH.**
- **DEBE USAR UNA MÁSCARA EN LOS AUTOBUSES, incluidos los autobuses de actividades.**